

Kursplan Sole-Therme Otterndorf 24.06 - 02.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6 Uhr		Schnellschwimmen 1 Bahn		Schnellschwimmen 1 Bahn	Schnellschwimmen 1 Bahn		
7 Uhr				Fit in den Tag 07.30 - 08.00 *			
8 Uhr							Schnellschwimmen 1 Bahn
9 Uhr	Schwimmkurs 1 10.00-10.45	Schwimmkurs 1 10.00-10.45	Schwimmkurs 1 10.00-10.45	Schwimmkurs 1 10.00-10.45	Schwimmkurs 1 10.00-10.45		
10 Uhr	Schwimmkurs 2 11.00-11.45	Schwimmkurs 2 11.00-11.45	Schwimmkurs 2 11.00-11.45	Schwimmkurs 2 11.00-11.45	Schwimmkurs 2 11.00-11.45	TSV bis 10.30	
11 Uhr	Seniorenwassergymnastik 11.15 - 12.00 *					Kindergeburtstag möglich 11.00-12.00 14.30-15.30	Kindergeburtstag möglich 11.00-12.00 14.30-15.30
12 Uhr							
13 Uhr							
14 Uhr							
15 Uhr							
16 Uhr			Diabetiker 16.45 - 17.30			Kindergeburtstag möglich 11.00-12.00 14.30-15.30 17.30-18.30	
17 Uhr		Aquaback 17.30 - 18.15	Denise Uthe Kleinkindschw. 17.30 - 18.00	Seniorenwasser-gymnastik 17.00 - 17.45 *	Wassergymnastik Aqua Fit 17.00-17.45 *		
18 Uhr	TSV 4 Bahnen ab 18.30	TSV Rehasport 18.00 - 18.45	Aquaback 18.30 - 19.15	DLRG 2 Bahnen 18.30 - 19.15			Wassergymnastik Aqua Fit 18.00-18.45 *
19 Uhr	Aquabike 19.15 - 20.00	TSV Triathlon 2 Bahn 19.30 - 20.30	DRK 19.15 - 20.00	TSV Rehasport 19.15 - 20.00			
20 Uhr	Aquabike 20.15 - 21.00		TSV Rehasport 20.15 - 21.00				

Agenda: Kurse im Kursbecken * Offene Wassergymnastik

- Kurse im Nichtschwimmerbecken
- Kurse im Schwimmerbecken